

# ¿QUÉ HACER SI HE SIDO EXPUESTO ?

Cuando ha estado expuesto a alguien que dio positivo en la prueba de COVID-19 o está enfermo con síntomas de COVID-19, corre el riesgo de infectarse y contagiar la enfermedad a otras personas.



Las siguientes estrategias ayudan a reducir el riesgo de transmisión de COVID-19. Todos deben tomar estas precauciones después de una exposición, incluso si tienen todas las dosis recomendadas de las vacunas contra el COVID-19\*.

## ¿Qué debo hacer si he sido expuesto?

Ya no se recomienda alejarse de los demás después de que usted ha sido expuesto a alguien (cuarentena), excepto en casos específicos de situaciones de alto riesgo, como instalaciones de vivienda colectiva o si está cerca de personas que tienen más probabilidad de enfermarse gravemente por COVID-19. El CDC aun recomienda que las personas que han sido expuestas tomen precauciones de inmediato.

- Este atento por síntomas durante 10 días. Hágase la prueba de COVID-19 si presenta síntomas.
- Si no tiene síntomas durante 10 días, hágase la prueba al menos 5 días después de que fue expuesto.
- Si desarrolla síntomas o da positivo, manténganse alejado de otras personas ([aíslese](#)).
- Use cubrebocas durante 10 días después del día que usted fue expuesto cuando esté cerca de otras personas en su hogar o en lugares públicos (para personas de 2 años o más).
- Visite <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/if-you-were-exposed.html> para obtener más información, envíe un correo electrónico a COVIDinfo@tchd.org o llámenos al (720) 200-1445.



## Este atento por síntomas

Este atento por síntomas diariamente durante 10 días. Si desarrolla síntomas, es posible que tenga COVID-19. Aíslese de otras personas, busque consejo médico, y obtenga una prueba de COVID-19.

Tómese la temperatura una vez al día y cada vez que usted se sienta con fiebre para estar seguro de que no tiene fiebre (más de 100.4oF).

Síntomas de COVID-19 incluyen una fiebre nueva, tos, dolor de garganta, dificultad para respirar, congestión, cambio en el gusto o el olfato, cansancio, dolores corporales, dolor de cabeza, vomito, diarrea.



## ¿Qué sucede si desarrollo síntomas?

Es posible que tenga COVID-19. Hágase la prueba y siga las instrucciones de aislamiento.

Si tiene síntomas de COVID-19, puede ser elegible para recibir tratamiento. El tratamiento funciona mejor si se inicia lo antes posible. Para obtener más información, llame a nuestro equipo de tratamiento de COVID-19 al 720-200-1552 o envíe un correo electrónico a COVIDtreatment@tchd.org.

Si le preocupa la gravedad de sus síntomas, llame a su proveedor de atención médica. Dígales que podría tener COVID-19 antes de buscar atención en persona.



[www.tchd.org/COVID-19](http://www.tchd.org/COVID-19)

**ACTUALIZADO** 09/02/2022

Por favor visite <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/stay-up-to-date.html> para obtener información sobre lo que significa tener todas las dosis recomendadas de vacunas contra el COVID-19.