

Hantavirus

¿Qué es el hantavirus?

El hantavirus provoca una enfermedad que afecta los pulmones. Los roedores infectados, especialmente el ratón ciervo, transmiten el virus a las personas. La infección puede provocar una complicación grave denominada síndrome pulmonar por hantavirus (Hantavirus pulmonary syndrome, HPS), que es mortal el 40 % del tiempo.

¿Cómo se contagia el hantavirus?

- Los roedores infectados transmiten el virus a través de la caca, orina y saliva.
- Las personas pueden infectarse respirando aire que contenga el virus de la caca, orina y saliva del roedor.
- La limpieza, la construcción, el trabajo en jardines y otras actividades que alteran los grupos o nidos de roedores pueden hacer que el virus permanezca en el aire.
- Las personas también pueden quedar expuestas si son mordidas por un roedor infectado.
- Si bien es menos frecuente, tocarse los ojos o la boca después del contacto directo con un roedor infectado puede transmitir el virus.
- El hantavirus no se transmite de persona a persona.



¿Cuáles son los síntomas del hantavirus?

Los síntomas generalmente comienzan de 2 a 3 semanas después de infectarse con el virus. Sin embargo, puede durar tan solo 1 semana o tanto como 6 semanas.

Los síntomas iniciales a menudo son similares a los de la gripe:

- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Cansancio
- Dolores musculares, especialmente en muslos, caderas y parte baja de la espalda

Los síntomas pueden avanzar hasta convertirse en lo siguiente:

- Tos seca
- Falta de aire y problemas para respirar
- Acumulación de líquido en los pulmones, que puede provocar insuficiencia respiratoria

¿Cuál es el tratamiento para el hantavirus?

Actualmente, no hay tratamiento para el hantavirus o HPS. Si tiene estos síntomas y ha estado en un área infectada por roedores, vaya al médico de inmediato. El diagnóstico inicial es fundamental para tratar los síntomas.

(over)

¿Cómo se previene el hantavirus?

La mejor manera de prevenir el hantavirus es mantener los roedores alejados de su casa y jardín.

- Cubra o tape todo hueco a través del cual puedan ingresar los roedores en su hogar.
- Mantenga los espacios externos de su casa sin acumulación de madera, hojas, abono o basura.
- Asegúrese de que los roedores no puedan encontrar una fuente de alimentos cerca de su casa. Coloque la basura en recipientes de metal o plástico para basura de gran resistencia.
- No guarde alimentos para mascotas afuera ni en recipientes abiertos, ya que atraerá roedores y otras plagas a este lugar.
- Use trampas con mantequilla de maní o llame a personal de control de plagas para reducir las poblaciones de roedores de su casa o áreas cercanas.



¿Tiene alguna pregunta?

Comuníquese con Tri-County Health Department llamando al 720-200-9200 o visítenos en www.tchd.org

Limpieza y desinfección

Áreas infectadas por roedores:

- Antes de limpiar un área infectada por roedores, abra todas las ventanas y puertas durante, al menos, 30 minutos antes de ingresar.
- Use guantes y empape el área con una solución desinfectante o con cloro durante 5 a 10 minutos.
- Posteriormente, friegue el área o use una aspiradora de humedad sobre esta.

Excrementos de roedores:

- Para limpiar excrementos u orina de roedores, rocíe el área con abundante solución desinfectante o con cloro. Deje reposar durante 5 minutos.
- Use guantes y una toalla de papel para limpiar la orina o los excrementos.
- Friegue o pase una esponja sobre el área con una solución desinfectante o con cloro.

Soluciones con cloro:

- Asegúrese de que la solución con cloro sea lo suficientemente fuerte como para destruir virus.
- La solución recomendada por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) contiene 1½ taza de cloro doméstico mezclado con 1 galón de agua.

NO barra ni aspire los excrementos, la orina ni los nidos de roedores. Esto hará que las partículas del virus asciendan al aire, donde pueden ser inhaladas.

¡Esté atento!

En Colorado, el ratón ciervo es la especie más común que porta el hantavirus. Se encuentra mayormente en áreas rurales o semirurales. Tiene un aspecto diferente del ratón doméstico. Generalmente, es de color marrón o canela y tiene vientre y patas blancos. Tiene ojos oscuros y orejas que son más largas que las del ratón doméstico.

