

Tos ferina (tos convulsa)

¿Qué es la tos ferina?

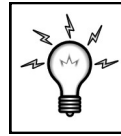
La tos “tos ferina” (en inglés “pertussis” o “whooping cough”) es una enfermedad causada por la bacteria llamada *Bordetella pertussis* que afecta las vías respiratorias (la nariz, la garganta y los pulmones).

¿Cuáles son los síntomas de la tos ferina?

- Los síntomas de la tos ferina suelen aparecer entre 7 y 10 días después de la exposición, pero pueden tardar hasta 3 semanas.
- La tos ferina suele comenzar con síntomas **parecidos a los de un resfriado**, que pueden incluir **tos leve e irritante, goteo nasal y fiebre baja**.
- Al cabo de 1 o 2 semanas, la tos se vuelve más fuerte y con frecuencia viene en **acesos de tos**, que pueden ser más frecuentes durante la noche.
- Los accesos de tos fuerte pueden ir seguidos de un **sonido agudo, como un graznido, vómitos, falta de aliento o cambio en el color de la cara o los labios**. Tanto los adultos como los niños pueden no tener el “graznido” pero una tos fuerte igual puede significar tos ferina.
- Los accesos de tos pueden aparecer durante 2 a 12 semanas, y gradualmente volverse menos frecuentes.

¿Cómo se contagia la tos ferina?

La tos ferina se contagia al inhalar las gotitas de la tos o el estornudo de una persona infectada. Generalmente las personas contraen la infección cuando están cerca (a un brazo de distancia) de una persona infectada durante un largo rato (una hora o más) o cuando viven en la misma casa.



Consejo sobre salud

Las prácticas de higiene pueden contribuir a prevenir el contagio de la tos ferina:

- Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo de papel cuando tosa o estornude.
- Bote los pañuelos usados en la basura.
- Nunca estornude en la mano: cúbrase con el hombro o el codo si no tiene un pañuelo de papel.
- Lávese las manos a menudo con agua y jabón durante al menos 20 segundos.

¿Es grave la tos ferina?

- La tos ferina puede ser una enfermedad grave, especialmente para los bebés de menos de un año de edad.
- Las complicaciones pueden incluir infecciones de oído, neumonía, hernias, colapso pulmonar, convulsiones y daño cerebral. Algunos casos graves causan la muerte.



¿Cuánto tiempo permanece contagiosa una persona con tos ferina?

El enfermo de tos ferina es contagioso hasta que haya terminado un **ciclo completo de un antibiótico adecuado durante 5 días** o hasta que haya estado con **tos durante 3 semanas completas**.

(sigue)

¿Cuál es el tratamiento para la tos ferina?

- Si cree que podría tener tos ferina, vea a un profesional de la salud de inmediato para que le haga el análisis y le dé un tratamiento. Si trabaja con niños pequeños o en un entorno de atención de la salud, asegúrese de que el profesional de la salud le haga el análisis de detección de la tos ferina. La tos ferina se diagnostica analizando las secreciones nasales obtenidas con un hisopo o una jeringa llena de solución salina.
- Si ha estado expuesto a la tos ferina **y recién comienza a tener tos**, visite a un profesional de la salud y quédese en su casa. **No** vaya a la escuela, la guardería infantil, el trabajo, la iglesia ni ningún otro lugar público hasta que haya recibido el tratamiento recomendado con antibiótico durante **5 días completos**.
- La tos ferina se trata con antibióticos. El tratamiento puede hacer que tenga síntomas más leves si lo empezó a tomar antes de que comenzara a tener los accesos de tos fuerte. El departamento de salud cuenta con información, que usted y su médico pueden consultar, sobre los antibióticos eficaces.

Para obtener información sobre las clínicas de inmunización del departamento de salud de los tres condados (Tri-County Health Department), llame al 303-451-0123

¿Cómo se previene la tos ferina?

- La inmunización es la manera más eficaz de prevenir la tos ferina.
- Se recomienda una dosis de la vacuna Tdap para todos los adolescentes y adultos. **Esto es especialmente importante para quienes están en contacto con bebés menores de un año.**
- Todos los niños deben estar inmunizados con cinco dosis de la vacuna contra la difteria, el tétanos y la tos ferina acelular (DTaP). Esta vacuna se administra a los dos, cuatro, seis meses, y entre los 15 y los 18 meses de edad, y luego entre los cuatro y los seis años de edad.

- Los niños menores de 7 años de edad que no estén completamente inmunizados contra la tos ferina deben recibir las vacunas DTaP que necesiten.
- Todos los adolescentes deben recibir una dosis de la vacuna Tdap a los 11 o 12 años de edad. Esta dosis ahora se exige a los alumnos que ingresen a los grados de escuela 6.º a 12.º.
- Si vive con una persona que tiene tos ferina, o está cerca de ella a menudo, debe recibir el tratamiento con antibióticos aunque no tenga



síntomas o esté inmunizado contra la tos ferina. Si nunca ha recibido la inmunización

con la vacuna Tdap, debe recibir tanto antibióticos como la vacuna.

¿Por qué el departamento de salud investiga la tos ferina?

- El departamento de salud local es responsable de investigar la tos ferina en la comunidad. El departamento de salud lleva un registro de la cantidad de personas que contraen la enfermedad y toma medidas para limitar el número de personas expuestas.
- El departamento de salud trabaja con las personas que tienen tos ferina para identificar a otras personas con riesgo y efectuar recomendaciones para impedir que enfermen.
- Las escuelas, las guarderías infantiles y los empleos también colaboran estrechamente con el departamento de salud para limitar el contagio de la tos ferina en sus predios.
- El departamento de salud trabaja arduamente para identificar a las personas que tienen un mayor riesgo de infectarse o de tener complicaciones de la tos ferina y para evitar que enfermen.

