

Como Estar en Contacto Con Su Consejera de Lactación

Nombre de su Consejera: _____

Teléfono/pager: _____

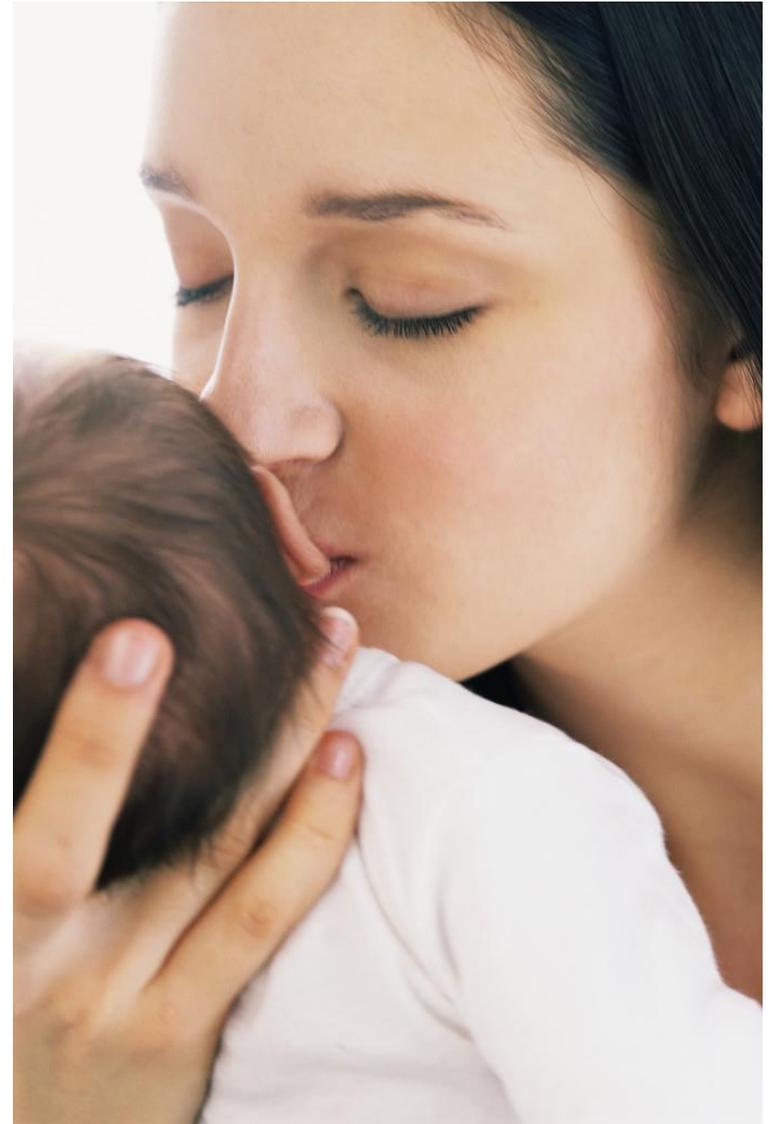
Correo electrónico: _____

Clínica de WIC: _____



“Mi niña tiene 8 meses, pesa 16 libras, y todavía esta amamantando. Ella ha aprendido todo muy pronto. Los doctores no pueden creer lo bien que ha crecido. Nunca esta enferma y es muy risueña con todos. No tengo duda en mi mente que WIC nos ayuda a llegar donde estamos hoy!”

—Mama del WIC



MAMÁS AYUDANDO MAMÁS
Conozca A Su Consejera De Lactación En WIC

loving  support
makes breastfeeding work



“Ser una Consejera de lactación me ha permitido ayudar a las nuevás mamás a darles a sus bebés un comienzo mas saludable. Cuaúdo una mamá me dice lo mucho que le ayudé, me da orgullo saber que he hecho una diferencia en su vida.”

—Consejera de Lactación

Como nueva mamá, probablemente ha escuchado sobre diferentes formas para alimentar a su bebé. Tal vez ya sabe que amamantar es el comienzo más saludable para su bebé, y queda saber como ajustarlo a sú vida diaria. Mamas han aprendido que amamantar puede funcionar. Su Consejera de lactación le puede ayudar!

¿Quién Es Su Consejera De Lactación?

Una Consejera de lactación es una mama de WIC como tú. Ella vive en su comunidad y ha amamantado a su propio bebé. Ha sido seleccionada cuidadosamente por WIC, para informar a las nuevas mamás sobre cómo amamantar. Ella esta aquí para ayudarle a lograr sus propias metas para alimentar a su bebé.

¿Cómo Puede Una Consejera Ayudarle a Usted?

Su Consejera de lactación de WIC le puede dar:

- ◆ Ideas sobre como amamantar con discreción y con comodidad en publico;
- ◆ Maneras de amamantar y sentirse cerca a su bebé, aun después de regresar al trabajo o escuela;
- ◆ Ideas para recibir apoyo de su familia y amigos;
- ◆ Maneras para tener un buen comienzo;
- ◆ Secretos para tener buena producción de leche materna para su bebé
- ◆ Ayuda con cualquier preocupación.

¿Qué Hace una Consejera de Lactación?

- ◆ Té escucha
- ◆ Esta en contacto con usted durante su embarazo para contestar cualquier pregunta que tenga sobre como alimentar a su bebé y le ayuda a prepararse para su nuevo bebé.
- ◆ Contesta cualquier pregunta o preocupación que tenga después que nasca su bebé.
- ◆ Le enseña como puede obtener más ayuda profesional, si es necesario.

