

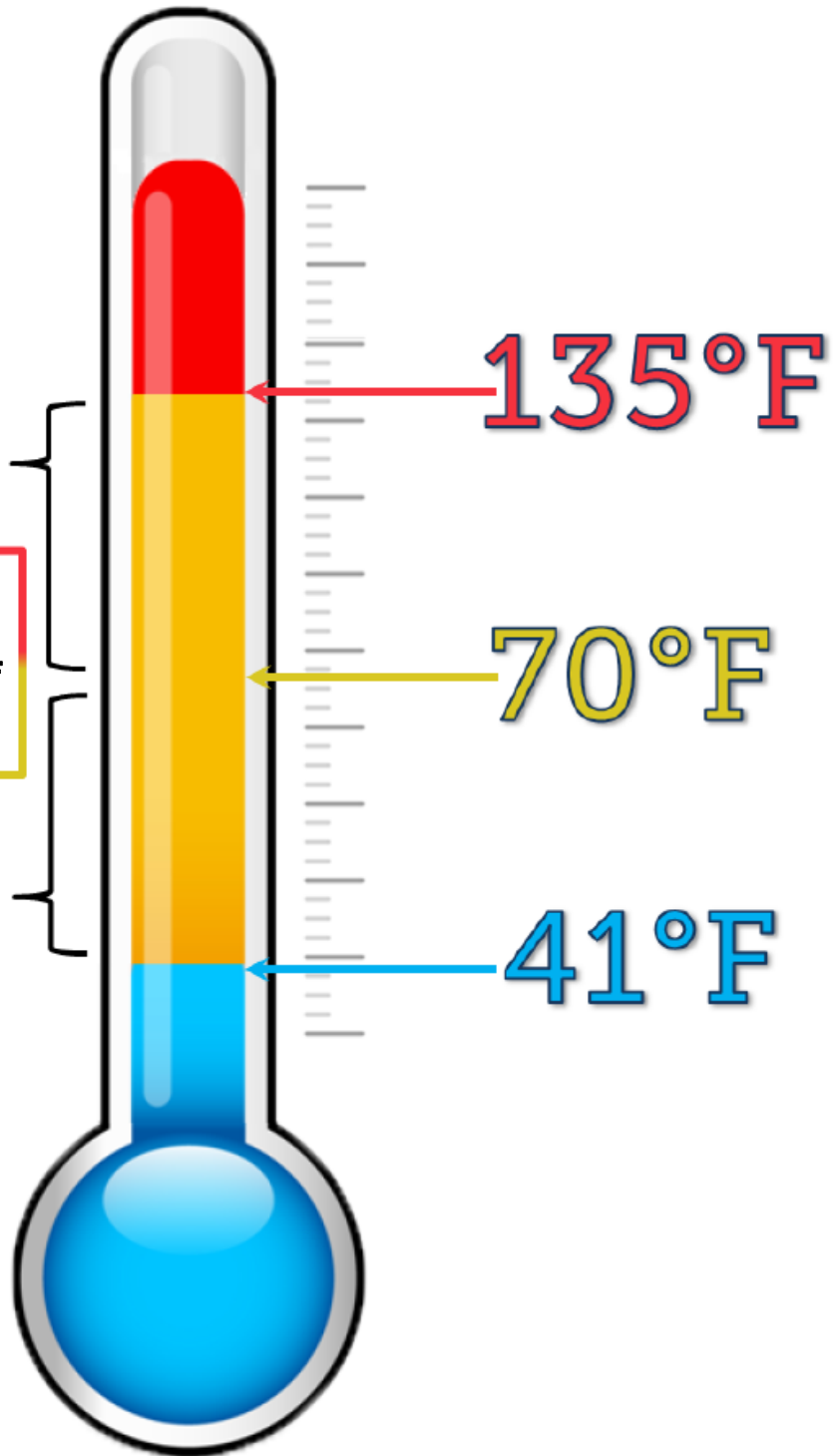
# 冷却



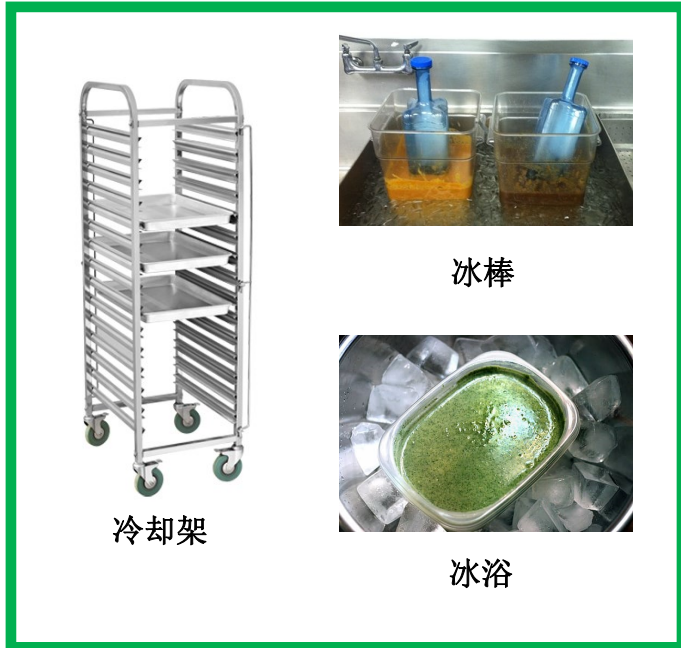
**2 个小时**

食物必须六个小时内从  
**135°F** 快速冷却，  
其中前两个小时要从 **135°F**  
降温到 **70°F**。

**4 个小时**

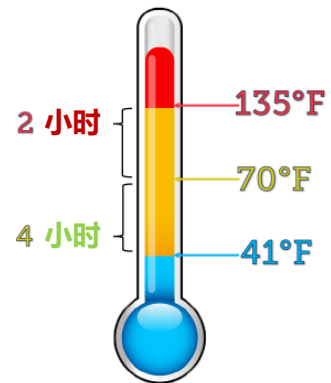


# 冷却方式



允许

- ◆ 使用浅容器
- ◆ 频繁搅动!



✘ 不允许

