

## Depo SQ Calendar Dosificación cada 12-14 semanas

Dado	Debido	Dado	Debido	Dado	Debido	Dado	Debido
1 ene	25 mar- 8 abr	16 feb	10 may-24may	3 abr	25 jun-9 jul	19 may	10 ago-24 ago
2 ene	26 mar-9 abr	17 feb	11 may-25 may	4 abr	26 jun-10 jul	20 may	11 ago-25 ago
3 ene	27 mar-10 abr	18 feb	12 may-26 may	5 abr	27 jun-11 jul	21 may	12 ago-26 ago
4 ene	28 mar-11 abr	19 feb	13 may-27 may	6 abr	28 jun-12 jul	22 may	13 ago-27 ago
5 ene	29 mar-12 abr	20 feb	14 may-28 may	7 abr	29 jun-13 jul	23 may	14 ago-28 ago
6 ene	30 mar-13 abr	21 feb	15 may-29 may	8 abr	30 jun-14 jul	24 may	15 ago-29 ago
7 ene	31 mar-14 abr	22 feb	16 may-30 may	9 abr	1 jul- 15 jul	25 may	16 ago-30 ago
8 ene	1 abr-15 abr	23 feb	17 may-31 may	10 abr	2 jul- 16 jul	26 may	17 ago-31 ago
9 ene	2 abr-16 abr	24 feb	18 may-1 jun	11 abr	3 jul-17 jul	27 may	18 ago-1 sep
10 ene	3 abr-17 abr	25 feb	19 may-2 jun	12 abr	4 jul-18 jul	28 may	19 ago-2 sep
11 ene	4 abr-18 abr	26 feb	20 may-3 jun	13 abr	5 jul-19 jul	29 may	20 ago-3 sep
12 ene	5 abr-19 abr	27 feb	21 may-4 jun	14 abr	6 jul-20 jul	30 may	21 ago-4 sep
13 ene	6 abr-20 abr	28 feb	22 may-5 jun	15 abr	7 jul-21 jul	31 may	22 ago-5 sep
14 ene	7 abr-21 abr	1 mar	23 may- 6 jun	16 abr	8 jul-22 jul	1 jun	23 ago-6 sep
15 ene	8 abr-22 abr	2 mar	24 may-7 jun	17 abr	9 jul-23 jul	2 jun	24 ago-7 sep
16 ene	9 abr-23 abr	3 mar	25 may-8 jun	18 abr	10 jul-24 jul	3 jun	25 ago-8 sep
17 ene	10 abr-24 abr	4 mar	26 may-9 jun	19 abr	11 jul-25 jul	4 jun	26 ago-9 sep
18 ene	11 abr-25 abr	5 mar	27 may-10 jun	20 abr	12 jul-26 jul	5 jun	27 ago-10 sep
19 ene	12 abr-26 abr	6 mar	28 may-11 jun	21 abr	13 jul-27 jul	6 jun	28 ago-11 sep
20 ene	13 abr-27 abr	7 mar	29 may-12 jun	22 abr	14 jul-28 jul	7 jun	29 ago-12 sep
21 ene	14 abr-28 abr	8 mar	30 may-13 jun	23 abr	15 jul-29 jul	8 jun	30 ago-13 sep
22 ene	15 abr-29 abr	9 mar	31 may-14 jun	24 abr	16 jul-30 jul	9 jun	31 ago-14 sep
23 ene	16 abr-30 abr	10 mar	1 jun-15 jun	25 abr	17 jul-31 jul	10 jun	1 sep-15 sep
24 ene	17 abr-1 may	11 mar	2 jun-16 jun	26 abr	18 jul-1 ago	11 jun	2 sep-16 sep
25 ene	18 abr-2 may	12 mar	3 jun-17 jun	27 abr	19 jul-2 ago	12 jun	3 sep-17 sep
26 ene	19 abr-3 may	13 mar	4 jun- 18 jun	28 abr	20 jul-3 ago	13 jun	4 sep-18 sep
27 ene	20 abr-4 may	14 mar	5 jun-19 jun	29 abr	21 jul-4 ago	14 jun	5 sep-19 sep
28 ene	21 abr-5 may	15 mar	6 jun-20 jun	30 abr	22 jul-5 ago	15 jun	6 sep-20 sep
29 ene	22 abr-6 may	16 mar	7 jun-21 jun	1 may	23 jul-6 ago	16 jun	7 sep-21 sep
30 ene	23 abr-7 may	17 mar	8 jun-22 jun	2 may	24 jul-7 ago	17 jun	8 sep-22 sep
31 ene	24 abr- 8 may	18 mar	9 jun-23 jun	3 may	25 jul-8 ago	18 jun	9 sep-23 sep
1 feb	25 abr-9 may	19 mar	10 jun-24 jun	4 may	26 jul-9 ago	19 jun	10 sep-24 sep
2 feb	26 abr-10 may	20 mar	11 jun-25 jun	5 may	27 jul-10ago	20 jun	11 sep-25 sep
3 feb	27 abr-11 may	21 mar	12 jun-26 jun	6 may	28 jul-11ago	21 jun	12 sep-26 sep
4 feb	28 abr-12 may	22 mar	13 jun-27 jun	7 may	29 jul-12ago	22 jun	13 sep-27 sep
5 feb	29 abr-13 may	23 mar	14 jun-28 jun	8 may	30 jul-13ago	23 jun	14 sep-28 sep
6 feb	30 abr-14 may	24 mar	15 jun-29 jun	9 may	31 jul-14ago	24 jun	15 sep-29 sep
7 feb	1 may-15 may	25 mar	16 jun-30 jun	10 may	1 ago-15ago	25 jun	16 sep-30 sep
8 feb	2 may-16 may	26 mar	17-jun-1 jul	11 may	2 ago-16ago	26 jun	17 sep-1 oct
9 feb	3 may-17 may	27 mar	18 jun-2 jul	12 may	3 ago-17ago	27 jun	18 sep-2 oct
10 feb	4 may-18 may	28 mar	19 jun-3 jul	13 may	4 ago-18ago	28 jun	19 sep- 3 oct
11 feb	5 may-19 may	29 mar	20 jun-4 jul	14 may	5 ago-19ago	29 jun	20 sep-4 oct
12 feb	6 may-20 may	30 mar	21 jun-5 jul	15 may	6 ago-20ago	30 jun	21 sep-5 oct
13 feb	7 may-21 may	31 mar	22 jun-6 jul	16 may	7 ago-21ago	1 jul	22 sep-6 oct
14 feb	8 may-22 may	1 abr	23 jun-7 jul	17 may	8 ago-22ago	2 jul	23 sep-7 oct
15 feb	9 may-23 may	2 abr	24 jun-8 jul	18 may	9 ago-23ago	3 jul	24 sep-8 oct

## Depo SQ Calendar Dosificación cada 12-14 semanas

Dado	Debido	Dado	Debido	Dado	Debido	Dado	Debido
4 jul	25 sep-9 oct	19 ago	10 nov-24 nov	2 oct	24 dic-7 ene	16 nov	7 feb-21 feb
5 jul	26 sep-10 oct	20 ago	11 nov-25 nov	3 oct	25 dic-8 ene	17 nov	8 feb-22 feb
6 jul	27 sep-11 oct	21 ago	12 nov-26 nov	4 oct	26 dic- 9 ene	18 nov	9 feb-23 feb
7 jul	28 sep-12 oct	22 ago	13 nov-27 nov	5 oct	27 dic-10 ene	19 nov	10 feb-24 feb
8 jul	29 sep-13 oct	23 ago	14 nov-28 nov	6 oct	28 dic-11 ene	20 nov	11 feb-25 feb
9 jul	30 sep-14 oct	24 ago	15 nov-29 nov	7 oct	29 dic-12 ene	21 nov	12 feb-26 feb
10 jul	1 oct-15 oct	25 ago	16 nov-30 nov	8 oct	30 dic-13 ene	22 nov	13 feb-27 feb
11 jul	2 oct-16 oct	26 ago	17 nov-1 dic	9 oct	31 dic-14 ene	23 nov	14 feb-28 feb
12 jul	3 oct-17 oct	27 ago	18 nov- 2 dic	10 oct	1 ene-15 ene	24 nov	15 feb-1 mar
13 jul	4 oct-18 oct	28 ago	19 nov-3 dic	11 oct	2 ene-16 ene	25 nov	16 feb-2 mar
14 jul	5 oct-19 oct	29 ago	20 nov-4 dic	12 oct	3 ene-17 ene	26 nov	17 feb-3 mar
15 jul	6 oct-20 oct	30 ago	21 nov-5 dic	13 oct	4 ene-18 ene	27 nov	18 feb-4 mar
16 jul	7 oct-21 oct	31 ago	22 nov-6 dic	14 oct	5 ene-19 ene	28 nov	19 feb-5 mar
17 jul	8 oct-22 oct	1 sep	23 nov-7 dic	15 oct	6 ene-20 ene	29 nov	20 feb-6 mar
18 jul	9 oct-23 oct	2 sep	24 nov-8 dic	16 oct	7 ene-21 ene	30 nov	21 feb-7 mar
19 jul	10 oct-24 oct	3 sep	25 nov-9 dic	17 oct	8 ene-22 ene	1 dic	22 feb-8 mar
20 jul	11 oct-25 oct	4 sep	26 nov-10 dic	18 oct	9 ene-23 ene	2 dic	23 feb-9 mar
21 jul	12 oct-26 oct	5 sep	27 nov-11 dic	19 oct	10 ene-24 ene	3 dic	24 feb-10 mar
22 jul	13 oct-27 oct	6 sep	28 nov-12 dic	20 oct	11 ene-25 ene	4 dic	25 feb-11 mar
23 jul	14 oct-28 oct	7 sep	29 nov-13 dic	21 oct	12 ene-26 ene	5 dic	26 feb-12 mar
24 jul	15 oct-29 oct	8 sep	30 nov-14 dic	22 oct	13 ene-27 ene	6 dic	27 feb-13 mar
25 jul	16 oct-30 oct	9 sep	1 dic-15 dic	23 oct	14 ene-28 ene	7 dic	28 feb-14 mar
26 jul	17 oct-31 oct	10 sep	2 dic-16 dic	24 oct	15 ene-29 ene	8 dic	1 mar-15 mar
27 jul	18 oct-1 nov	11 sep	3 dic-17 dic	25 oct	16 ene-30 ene	9 dic	2 mar-16 mar
28 jul	19 oct-2 nov	12 sep	4 dic-18 dic	26 oct	17 ene-31 ene	10 dic	3 mar-17 mar
29 jul	20 oct-3 nov	13 sep	5 dic-19 dic	27 oct	18 ene-1 feb	11 dic	4 mar-18 mar
30 jul	21 oct-4 nov	14 sep	6 dic-20 dic	28 oct	19 ene-2 feb	12 dic	5 mar-19 mar
31 jul	22 oct-5 nov	15 sep	7 dic-21 dic	29 oct	20 ene-3 feb	13 dic	6 mar-20 mar
1 ago	23 oct-6 nov	16 sep	8 dic-22 dic	30 oct	21 ene-4 feb	14 dic	7 mar-21 mar
2 ago	24 oct-7 nov	17 sep	9 dic-23 dic	31 oct	22 ene-5 feb	15 dic	8 mar-22 mar
3 ago	25 oct-8 nov	18 sep	10 dic-24 dic	1 nov	23 ene-6 feb	16 dic	9 mar-23 mar
4 ago	26 oct-9 nov	19 sep	11 dic-25 dic	2 nov	24 ene-7 feb	17 dic	10 mar-24 mar
5 ago	27 oct-10 nov	20 sep	12 dic-26 dic	3 nov	25 ene-8 feb	18 dic	11 mar-25 mar
6 ago	28 oct-11 nov	21 sep	13 dic-27 dic	4 nov	26 ene-9 feb	19 dic	12 mar-26 mar
7 ago	29 oct-12 nov	22 sep	14 dic-28 dic	5 nov	27 ene-10 feb	20 dic	13 mar-27 mar
8 ago	30 oct-13 nov	23 sep	15 dic-29 dic	6 nov	28 ene-11 feb	21 dic	14 mar-28 mar
9 ago	31 oct-14 nov	24 sep	16 dic-30 dic	7 nov	29 ene-12 feb	22 dic	15 mar-29 mar
10 ago	1 nov-15 nov	25 sep	17 dic-31 dic	8 nov	30 ene-13 feb	23 dic	16 mar-30 mar
11 ago	2 nov-16 nov	26 sep	18 dic-1 ene	9 nov	31 ene-14 feb	24 dic	17 mar-31 mar
12 ago	3 nov-17 nov	27 sep	19 dic-2 ene	10 nov	1 feb-15 feb	25 dic	18 mar-1 abr
13 ago	4 nov-18 nov	28 sep	20 dic-3 ene	11 nov	2 feb-16 feb	26 dic	19 mar-2 abr
14 ago	5 nov-19 nov	29 sep	21 dic-4 ene	12 nov	3 feb-17 feb	27 dic	20 mar-3 abr
15 ago	6 nov-20 nov	30 sep	22 dic-5 ene	13 nov	4 feb-18 feb	28 dic	21 mar-4 abr
16 ago	7 nov-21 nov	1 oct	23 dic-6 ene	14 nov	5 feb-19 feb	29 dic	22 mar-5 abr
17 ago	8 nov-22 nov			15 nov	6 feb-20 feb	30 dic	23 mar-6 abr
18 ago	9 nov-23 nov					31 dic	24 mar-7 abr

### Aplicaciones útiles de recordatorio

Flo: rastreador de salud y period

Bedsider