

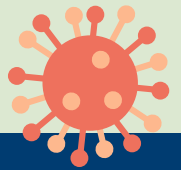


GUIA DE AISLAMIENTO DE COVID-19



Cuando este enfermo con síntomas de COVID-19, AISLESE de contacto con las demás personas.

Las personas enfermas son la fuente de infección a otras personas.



AISLAMIENTO

Separando a las personas enfermas con COVID-19 de las personas que no están enfermas

¿Quién se debe aislar?



Todas las personas que han resultado positivo en una prueba de detección de COVID-19, sin importar su estado de vacunación.

Todas las personas que tengan síntomas incluyendo una fiebre nueva, tos, dificultad para respirar, un cambio en el gusto o el olfato, dolor de garganta, congestión, cansancio, dolores corporales, dolores de cabeza, vomito, diarrea.

Si tiene cualquier de estos síntomas, hágase una prueba y quédese en casa.

¿Qué significa aislarse?



Quedarse en casa y alejarse de las demás personas. En general, el hogar de la persona es el mejor lugar para aislarse. Preste atención en particular en alejarse de ancianos, personas con sistemas inmunológicos débiles, y personas con problemas de salud crónicos. Haga arreglos con alguien para que le deje los suministros necesarios fuera de su hogar.

NO DEBE



- ✗ Ir a trabajar fuera de su hogar.
- ✗ Ir a la escuela o guardería.
- ✗ Ir a lugares públicos.



www.tchd.org/COVID-19

ACTUALIZADO 09/09/2022



Monitoree sus síntomas

Si usted tiene síntomas de COVID-19, usted puede ser elegible para tratamiento. El tratamiento funciona mejor si se comienza tan pronto como sea posible. Para más información, llame a nuestro equipo de tratamiento de COVID-19 al 720-200-1552 o envíe un correo electrónico a COVIDtreatment@tchd.org.

Si le preocupa la gravedad de sus síntomas, llame a su proveedor de atención médica antes de buscar atención médica en persona.

Si su condición requiere llamar al 911, dígame al operador que usted tiene o podría tener COVID-19.

QUEDESE EN CASA POR 5 DIAS

¿Por cuánto tiempo se tiene que quedar en casa y alejarse de las personas?



Si no tiene síntomas
● sus síntomas mejoran después de 5 días.



Y

Han pasado al menos 24 horas desde que su fiebre terminó sin usar medicamento para reducir la fiebre.



Y

Sus síntomas han mejorado

Y



Use cubrebocas cuando este alrededor de otras personas durante los 10 días después de que sus síntomas comenzaron o después de su primera prueba positiva (para personas mayores de 2 años de edad)

¿Qué ocurre si di positivo, pero nunca tuve síntomas?

Quédese en casa durante los 5 días después de su primera prueba positiva.

Si sus síntomas no han mejorado para el día 5, quédese en casa hasta que se sienta mejor.



www.tchd.org/COVID-19

ACTUALIZADO 09/09/2022