

# Las Chinchas

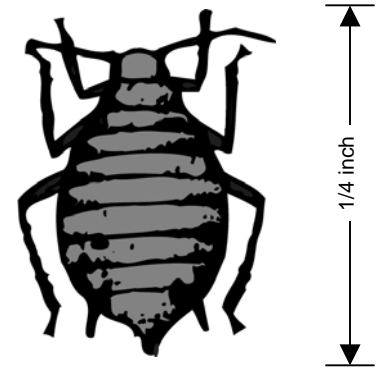
---

## El problema de las chinchas

Las chinchas son animales pequeñitos que se alimentan cuando chupan la sangre de las personas, animales, pollos y otros animales. Ellas comen durante la noche y en sitios que están oscuros. Al principio las picadas no son dolorosas, pero usualmente se ponen rojas, se inflan y dan comezón. Las reacciones de las picadas varían de moderada a severa. Es desconocido si las chinchas pueden propagar enfermedades.

## Datos acerca de las chinchas

Las chinchas miden de 4 a 5 milímetros de largo (menos de un ¼ de pulgada), tienen una cabeza plana, un cuerpo plano y ovalado. Las chinchas jóvenes o nuevas son de color amarillo-blanco y cambian de color cuando son maduras-viejas a un color café rojizo. Las chinchas pueden vivir en los muebles, cojines, colchones y en las paredes de su casa o apartamento.



## Señales que indican si tiene chinchas en su casa

Las señales que indican que hay una infección incluyen: pequeñas manchas de sangre en las paredes y sábanas (las manchas son los excrementos no las picadas). Las chinchas mudan la piel en las primeras etapas de su vida y tienen un olor a frambuesa fresca. Las chinchas se multiplican muy rápidamente y pueden infectar su casa rápidamente.

## Cómo entran las chinchas a su casa

Las chinchas entran a su casa cuando usted trae camas, libros viejos, maletas y muebles. También pueden entrar a su casa por las ventanas, paredes, goteras del techo, o por el tubo o caño del agua. Manteniendo buena limpieza y saneamiento le ayudaría a eliminar las chinchas. Si usted ve que hay señales de chinchas en un área de su casa, es probable que haya escondidas en otros sitios. Es muy difícil deshacerse de las chinchas porque se esconden en las costuras de las almohadas, de los colchones y debajo de los botones. Cheque si tiene chinchas escondidas en las sábanas, cortinas, muebles, grietas en las paredes y en el papel de pared que está suelto.

## Cómo librarse de las chinchas

Cuando la temperatura está más fría de 25°F, coloque los colchones y muebles afuera por varias horas. La temperatura de menos de 25°F congela y mata las chinchas.

- Lave toda la ropa de cama, cortinas y la ropa en agua caliente regularmente. Use una aspiradora eléctrica y una aspiradora de vapor caliente para limpiar el piso.
- Use un insecticida para deshacerse de los chinchas que están escondidos en las paredes y en otros objetos grandes.
- Escoja insecticidas que digan en la etiqueta "pyrethrins."
- Use un insecticida que sea para el uso adentro de la casa porque algunos insecticidas dañan o manchan la muebles, el papel de la pared, etc. Tenga precaución cuando aplica insecticidas, especialmente cuando está cerca de niños, ancianos y persona con el sistema inmune comprometido o a cualquier persona que sea sensible a los insecticidas. Siempre siga las instrucciones en la etiqueta.

Es muy difícil deshacerse de las chinchas porque se esconden muy bien. Si han pasado dos semanas desde que usted trató de deshacerse de las chinchas y usted todavía ve que hay señales de que hay chinchas repita los pasos discutidos arriba. Cuando no pueda controlar las chinchas o tenga muchas, llame a un exterminador de plagas..