

Envenenamiento de Plomo

¿Que significa el nivel de plomo en la sangre (BLL)?

Los niveles de plomo en la sangre (BLL) son medidas que indican la cantidad de plomo que pasa por la sangre. Los niveles de plomo en la sangre (BLL) no nos dice la cantidad total concentrada en el cuerpo, tampoco nos puede decir la acumulación o efectos presentes del plomo en el cuerpo. Los niveles de plomo en la sangre son dados en microgramos por decilitro ($\mu\text{g}/\text{dl}$) o en microgramos por 100 gramos de sangre ($\mu\text{g}/100\text{ g}$). Estas medidas son aproximadamente iguales.

¿Que es envenenamiento de plomo?

El envenenamiento de plomo ocurre cuando el plomo se encuentra en la sangre en cantidades que puede provocar problemas de salud inmediatos o a largo plazo y problemas de desarrollo. Normalmente, el envenenamiento de plomo es el resultado de la acumulación de cantidades pequeñas de plomo. Sin embargo, ingestión de plomo-por ejemplo, consumo de comida almacenada en cerámica pintada con pintura de base de plomo, o masticar juguetes pintados con una base de pintura de plomo puede provocar envenenamiento de plomo. Síntomas de grave envenenamiento de plomo puede incluir vomito, perdida de equilibrio, debilidad, y dolores de estomago.

La acumulación de plomo en la sangre la mayoría del tiempo es el resultado del contacto frecuente con cosas pequeñas o con cosas que no te das cuenta que contienen cantidades de plomo. Por lo tanto la exposición al plomo causa un riesgo más alto para los niños que para los adultos. Exposición al plomo a niveles bajos podría ser difícil de detectar porque los síntomas no son aparentes; un niño que se ve sano podría pasar por cambios indetectables en las funciones y desarrollo del cerebro.

Otro problema de salud asociado con el envenenamiento de plomo incluye anemia, perdida de la audición, y problemas renales. Si la exposición persiste, el niño puede eventualmente experimentar síntomas como dolores de cabeza, insomnio, y desordenes de aprendizaje.

¿Como el envenenamiento de plomo puede afectar a mi niño?

Los niños pueden adquirir plomo en sus cuerpos al comer o respirar polvo que contenga plomo. Además, bebes y niños que están aprendiendo a conocer objetos chupándolos. Si estos objetos tienen polvo de plomo o contienen plomo, el niño puede ingerir plomo. El plomo es un veneno que afecta cada órgano y sistema del cuerpo. Expuesto a niveles muy altos de plomo puede causar coma, cismas, y la muerte. Aun un poco de plomo puede hacer que el aprendizaje del niño sea lento.

Exponerse al plomo puede causar lo siguiente:

- Dañar el cerebro y bajar los niveles de inteligencia
- Comportamiento y problemas de aprendizaje
- Hiperactividad
- Impedimento de habla y lenguaje



Aurora

15400 E 14th Pl., Suite 309
Aurora, CO 80011
(303) 341-9370

Castle Rock

4400 Castleton Court
Castle Rock, CO 80109
(303) 663-7650

Greenwood Village

7100 E Belleview Ave., Suite 102
Greenwood Village, CO 80111
(303) 783-7133

Commerce City

4201 E 72nd Ave., Ste D
Commerce City, CO 80022
(303) 288-6816

Tri-County Health Department services are provided without regard to race, color, sex, religion, national origin or disability.

- Crecimiento lento
- Daño de riñones e hígado

¿Cuales son los síntomas de envenenamiento de plomo en niño?

Los niños pueden estar envenenados de plomo y puede que no se vean o actúen enfermos. Varios niños que tienen envenenamiento de plomo se ven y actúan sanos. Algunas veces los mas vagos síntomas pueden ser confundidos por otras enfermedades como dolor de estomago o influenza. Por eso, el envenenamiento de plomo puede que no sea reconocido. Un examen de plomo en la sangre es la única forma de encontrar si un niño tiene envenenamiento de plomo. Algunas posibles señales y síntomas de envenenamiento de plomo en niños son:

- Cansancio y perdida de energía
- Hiperactividad
- Irritabilidad o mal humor
- Disperso
- Poco apetito
- Perdida de peso
- Dificultad durmiendo
- Constipación, malestar o dolores de estomago

¿Cuales son las fuentes más comunes de exposición de plomo?

Exponerse al plomo ocurre a través de varias fuentes en el hogar y centros ocupacionales. Los dos caminos más comunes son la exposición a la ingestión e inhalación. **Partículas de polvo y también pedacitos de pintura que contienen plomo pueden fácilmente ser transferidos de la mano a la boca de un bebe y un niño pequeño. Las casas construidas antes de 1978 tienen más probabilidad de tener pintura con plomo. Las casa viejas tienen mas probabilidad que la pintura interior o exterior contenga plomo. Para estas casas, el polvo de plomo que resulta de la degradación de la pintura con base de plomo puede ser la primera fuente de exposición de plomo a los residentes.** Algunas otras fuentes potenciales de exposición incluyen las siguientes:

- Tierra contaminada con plomo
- Plomería vieja
- Exposición en el trabajo (Los padres pueden exponer a sus niños al traer el plomo al hogar por medio de la ropa)
- Pesas de plomos para pescar
- Joyería de juguetes
- Muebles pintados
- Juguetes pintados e importados
- Llaves de latón y accesorios
- Medicina alternativa de otros países
- Comida hecha o almacenada en cerámica vidriada con plomo



Aurora
15400 E 14th Pl., Suite 309
Aurora, CO 80011
(303) 341-9370

Greenwood Village
7100 E Belleview Ave., Suite 102
Greenwood Village, CO 80111
(303) 783-7133

Castle Rock
4400 Castleton Court
Castle Rock, CO 80109
(303) 663-7650

Commerce City
4201 E 72nd Ave., Ste D
Commerce City, CO 80022
(303) 288-6816

Tri-County Health Department services are provided without regard to race, color, sex, religion, national origin or disability.