

# La Meningitis Viral

---

## ¿Qué es meningitis viral?

La meningitis viral es una enfermedad causada por un número de virus que afectan los tejidos (llamados meninges) que rodean el cerebro y la médula espinal. Los virus hacen que los tejidos se hinchen. La mayoría de las personas que contraen la meningitis viral se recuperan en una semana sin atención médica.

## ¿Cómo contraigo la meningitis viral?

La meningitis viral es causada por muchos virus diferentes. La mayoría de estos virus se transmiten a través de los fluidos corporales de la persona infectada (saliva, secreciones nasales y materia fecal). Puede contagiarse con la inspiración de gotitas de la tos o estornudo de una persona infectada, si comparte los utensilios con que come o bebe, y con un beso. En ocasiones raras, puede enfermarse si se lleva a la boca algo que una persona infectada haya tocado sin lavarse bien las manos después de usar el excusado o de cambiar el pañal de un niño infectado.

## Los Síntomas

Los síntomas varían un poco según el virus. Los síntomas más comunes incluyen:

- Fiebre
- Cuello rígido
- Náusea y vómitos
- Dolor grave de cabeza
- Somnolencia y confusión
- Salpullido (a veces)

## ¿Durante cuánto tiempo es contagiosa una persona infectada?

Una persona infectada puede transmitir el virus durante una o dos semanas. Algunas personas infectadas no presentan síntomas notables y, sin saber que están enfermas, transmiten el virus.

## La Prevención

- Lávese las manos con frecuencia, especialmente después de usar el excusado, después de estornudar, toser o soplarse la nariz y antes de tocar comida.
- Siempre cúbrase la nariz y la boca al toser o estornudar.
- Haga sanitarios los juguetes y otros artículos que los niños pueden llevarse a la boca. Use una cucharada de blanqueador en un galón de agua. Remoje los artículos dos minutos, enjuague y déjelos secar al aire.

## El tratamiento de la meningitis viral

Actualmente no existe una cura para la meningitis viral. La mayoría de personas se recuperan totalmente en aproximadamente una semana. Sin embargo, si los síntomas son graves es importante que vea a su proveedor de cuidado a la salud. Los antibióticos no son efectivos contra la meningitis viral, pero su proveedor le puede ayudar con medicinas para el dolor y la terapia de fluidos.



**Tri-County Health  
Department**

Once oficinas sirviendo los residentes de los condados de Adams, Arapahoe y Douglas  
Oficina Administrativa: 7000 East Belleview Avenue, Suite 301 • Greenwood Village, Colorado 80111  
Teléfono: 303-220-9200 • Fax: 303-220-9208 • Website: [www.tchd.org](http://www.tchd.org)