

## ¿Cuáles son los requisitos?

El programa “Peak Wellness” ofrece exámenes de salud gratuitos a hombres y mujeres que:

- Tienen entre 40 y 64 años de edad
- Son residentes de Colorado
- Son residentes legales de los Estados Unidos
- Califican según su ingreso
- En la actualidad no tienen seguro de salud y/o, para las mujeres, el seguro de salud no cubre un Papanicolaou o mamografía y no han tenido un Papanicolaou o mamografía en los últimos 11 meses



Programe hoy mismo su cita para los exámenes gratuitos de cáncer y del estado de salud del corazón, llamando a Peak Wellness al 303-363-3018

Las localidades de las clínicas se encuentran listadas al reverso de este folleto.



Para programar una cita en una de las siguientes clínicas del Tri-County Health Department, llame al **303-363-3018**

Oficina de Aurora  
Altura Plaza  
(Edificio de Tribunales)  
15400 E. 14th Place  
Aurora, CO 80011-5828

Oficina de Englewood  
4857 S. Broadway  
Englewood, CO 80113

Oficina de Northglenn  
10190 Bannock St.  
Northglenn, CO 80260

Oficina de Castle Rock  
4400 Castleton Court  
Castle Rock, CO 80109

Oficina de Commerce City  
4201 E. 72nd Avenue  
Commerce City, CO 80022

Los servicios de Tri-County Health Department se ofrecen sin discriminar en cuanto a raza, idioma, nacionalidad de origen, sexo, orientación sexual, edad, religión o discapacidad.

Este program es patrocinado por el programa de Cáncer, Enfermedad Cardiovascular y Pulmonaria del Departamento de Salud Publica y Medioambiente del Estado de Colorado.

Tri-County Health Department  
[www.tchd.org/peakwellness.htm](http://www.tchd.org/peakwellness.htm)  
**303-363-3018**

Exámenes  
**GRATUITOS**  
de cáncer y del  
estado de salud del  
corazón para hombres  
y mujeres en los  
condados de Adams,  
Arapahoe, y Douglas



Cuide a sus seres queridos,  
cuidándose a usted mismo



Reciba exámenes **GRATUITOS** de cáncer y del estado de salud del corazón.

Estas evaluaciones le ayudarán a asegurar que usted esté presente para cuidar a sus seres queridos por muchos años venideros.

Reciba estos exámenes para aumentar la posibilidad de vivir una vida larga y saludable.



Unos pasos pequeños pueden hacer una gran diferencia en su vida.

Su visita al programa Peak Wellness solo dura aproximadamente 90 minutos. En ese tiempo usted puede completar los exámenes de salud, obtener sus resultados, y recibir información importante que le puede ayudar a reducir su riesgo de tener enfermedades del corazón, embolia, y diabetes. Además, para las mujeres, los exámenes les puede ayudar a reducir su riesgo de cáncer del seno y cáncer cervicouterino.

Es una forma rápida y fácil de tomar control de su salud. Programe hoy mismo sus exámenes de salud gratuitos por medio de llamar al **303-363-3018**.

Estos son los servicios gratuitos que usted recibirá en su primera visita a una clínica del Programa Peak Wellness:

- Evaluación para enfermedad cardíaca
- Medida de la presión arterial
- Prueba de colesterol
- Prueba del azúcar en la sangre (diabetes)
- Medida de estatura, peso, e índice de volumen corporal (IVC)

Una consulta gratuita con una Enfermera Certificada para que le explique los resultados de sus exámenes y para programar consultas de seguimiento si es necesario.

Una consulta gratuita con un Dietista Certificado o Educador de Salud para ayudarle a hacer pequeños cambios que puedan disminuir su riesgo de enfermedades del corazón y diabetes, tales como ser más activa físicamente, comer de forma más saludable, y dejar de fumar o fumar menos.

Otros servicios del programa Peak Wellness que son específicamente para las mujeres:

- Evaluación para el cáncer cervicouterino, incluyendo el examen Papanicolaou
- Evaluación para el cáncer del seno
- Programación de una cita para una mamografía gratuita



También recibirá atención y apoyo más allá de la primera visita

Los servicios de seguimiento y apoyo de Peak Wellness incluyen:

- Seguimiento por cualquier resultado anormal de su examen de salud
- Referencias a médicos para fines de diagnóstico y tratamiento, si es necesario
- Administración del caso con una enfermera
- Acceso a la atención de seguimiento de bajo costo si tiene un alto riesgo de tener enfermedades del corazón o diabetes
- Apoyo para un estilo de vida saludable
- Invitaciones para asistir a clases especiales
- Boletines con información y buenas sugerencias para una vida saludable
- Seguimiento personal y gratuito por teléfono con un Dietista Certificado o Educador de Salud
- Consejería gratuita con un Especialista en dejar de fumar
- Acceso a Medicaid para ayudar con los costos de tratamiento si se detecta cáncer de seno o cáncer cervicouterino
- Acceso a servicios de control natal, si los desea \*

\*Puede haber un cobro nominal por los servicios de control natal