

# Peste

## ¿Qué es la peste?

La peste es una enfermedad bacteriana provocada por *Yersinia pestis*. Si bien es poco frecuente, la peste se produce en toda la región occidental de los Estados Unidos. La mayoría de los casos en seres humanos se producen en Nuevo México, Colorado, Arizona y California. Es una enfermedad muy grave. El diagnóstico y el tratamiento tempranos pueden garantizar el mejor resultado.

## ¿De qué forma las personas se contagian de peste?

- A través de picaduras de pulgas infectadas
- Al tocar o pelar animales infectados (como perros de la pradera, ardillas, ratas y conejos)
- Al inhalar gotas de la respiración provenientes de la tos de una persona o animal (especialmente, gatos enfermos) infectados con la peste pulmonar.



## ¿Qué animales se sabe que transmiten la peste a los seres humanos?

- La peste se sustenta en un ciclo natural de roedor-pulga.
- Los animales más frecuentes en transmitir la peste a los seres humanos en Colorado son las ardillas de las rocas, las ratas del género *Neotoma* y los perros de la pradera.
- Los gatos y perros infectados pueden transmitir la enfermedad a las personas que los manipulan. Estos pueden tener síntomas similares a los de los seres humanos. Es menos frecuente que un perro presente síntomas de una infección por peste.

## ¿Cuáles son los síntomas de la peste?

- Los síntomas generalmente se producen de 1 a 6 días después de la infección.
- Los síntomas de la peste dependen de cómo la persona estuvo expuesta a las bacterias de la peste. Los tipos más frecuentes son bubónica, pulmonar y septicémica.
- La peste bubónica es el tipo de peste más frecuente. Se produce generalmente después de la picadura de una pulga infectada. El síntoma más frecuente es la hinchazón y el dolor de un ganglio linfático, generalmente en la ingle, la axila o el cuello. Otros síntomas incluyen fiebre, escalofríos, dolor de cabeza y agotamiento extremo. Si no se la trata de manera temprana, la bacteria puede transmitirse a otras partes del cuerpo y provocar peste pulmonar o septicémica.

- La peste septicémica se produce cuando la bacteria se multiplica en torrente sanguíneo.



- Los síntomas pueden incluir fiebre alta, agotamiento, mareos y dolor abdominal. Este tipo de infección puede causar insuficiencia orgánica rápidamente.
- La peste pulmonar es una infección de los pulmones. Los síntomas incluyen fiebre alta, escalofríos, tos, dificultad para respirar y tos con moco y sangre. La peste pulmonar casi siempre es mortal si no se trata rápidamente.

(over)

## ¿Cuál es el tratamiento para la peste?

- La peste es una enfermedad muy grave, pero se puede tratar con antibióticos.
- Cuanto antes un paciente busque atención médica y reciba tratamiento para la peste, mejores serán las posibilidades de una recuperación total.
- En algunas circunstancias, también es posible que se administre un tratamiento preventivo con antibióticos.

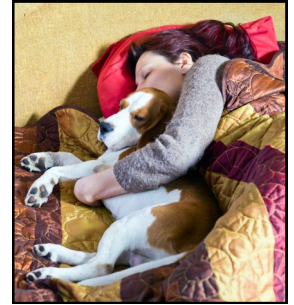
## ¿De qué forma mantengo a mis mascotas seguras contra la peste?

- Realice un control periódico contra las pulgas en perros y gatos. NO se ha demostrado que los collares antipulgas sean eficaces. Lea las etiquetas con atención antes de aplicar productos antipulgas a su mascota.
- Mantenga los alimentos de las mascotas en recipientes a prueba de roedores.
- Controle los perros y gatos que vivan tanto afuera como adentro de la casa para detectar signos de enfermedad, que incluyen fiebre alta, cansancio e hinchazón alrededor del cuello.
- Lleve las mascotas enfermas al veterinario a la brevedad. Asegúrese de mencionar posibles exposiciones a la peste, como al cazar roedores o pasar tiempo al aire libre cerca de roedores.
- No deje que sus mascotas anden libremente.
- Si su mascota atrapa un ratón, hágale un tratamiento antipulgas.



## ¿Cómo me protejo a mí mismo y a mi familia contra la peste?

- Los perros y gatos pueden llevar pulgas infectadas con peste a su casa. No deje que los perros o gatos que andan libremente duerman en su cama. Controle a los perros y gatos que vivan tanto afuera como adentro de la casa para detectar signos de enfermedad, que incluyen fiebre alta, cansancio e hinchazón alrededor del cuello.
- Evite el contacto con todos los roedores, vivos o muertos.
- Use guantes al cazar, manipular o pelar animales silvestres.
- Proteja su hogar y edificaciones contra roedores.
- Reduzca los hábitats de roedores alrededor de áreas residenciales, laborales y recreativas. Retire malezas, pilas de rocas, basura, leña y posibles fuentes de alimentos, como alimentos para mascotas y animales silvestres.
- Use repelente para insectos para evitar las picaduras de pulgas.



## ¿Por qué el Departamento de Salud investiga la peste?

El Departamento de Salud local tiene la responsabilidad de investigar la peste en animales y seres humanos de la comunidad. También investiga las muertes de perros de la pradera y otros roedores para identificar la actividad de la peste y prevenir infecciones.



**Si tiene síntomas de peste, consulte a un proveedor de atención médica de inmediato. La peste puede tratarse con antibióticos. Las personas infectadas deben tratarse de inmediato para evitar complicaciones graves o la muerte.**

**Informe la presencia de animales enfermos o muertos a  
Tri-County Health Department llamando al 303-220-9200.**