

Cosas que usted puede hacer:

- Pasar la aspiradora puede ayudar a eliminar los chinches vivos y muertos. Después de cada uso quite la bolsa de la aspiradora, ciérrala herméticamente en una bolsa plástica y deséchela en el basurero de afuera de la casa.
- El calor mata los chinches. El lavar solamente no ayuda. Lave rigurosamente la ropa infestada y la ropa de cama, después pongala en la secadora con temperaturas altas por lo menos 40 minutos. Luego que la ropa este seca colóquela en una bolsa hermética de plástico o en un recipiente donde pueda ser sellada hasta que la infestación este controlada
- Elimine el desorden lo más que pueda
- Considere en poner intercedores o trampas bajo de las patas de la cama. Hay una serie de trampas para chinches, y son relativamente baratas y funcionan muy bien.



- Selle las grietas o aberturas con un sellador a base de silicona. Pegue bien los bordes de los papeles de pared.

Los insecticidas no son efectivos contra los chinches. El uso inapropiado puede causar daño a usted, su familia y a sus mascotas y también pueden empeorar la infestación de chinches.

Que y si encuentro chinches?

Una detección temprana y una atención inmediata de un profesional experimentado en plagas, puede ayudar a minimizar los altos gastos, picaduras incomodas, y la ansiedad



www.tchd.org

Aurora

15400 E 14th Place
Aurora, CO 80011
(303) 363-3055

Castle Rock

4400 Castleton Court
Castle Rock, Co 80109
(303) 846-2027

Commerce City

4201 E 72nd Ave, Suite D
Commerce City, CO 80022
(303) 288-6816

Greenwood Village

6162 S. Willow Dr., Ste. 100
Greenwood Village, CO
(720) 200-1670

Tri-County Health Department services are provided without regard to race, color, sex, religion, national origin, or disability.



Prevencion y Tratamiento

CONTRA CHINCHES



Lo que usted NECESITA SABER

Tri-County Health Department

www.tchd.org

Que Son chinches?

Chinches son pequeños insectos plano de color marron rojizo que se alimentan de la sangre de los seres humanos y otros animales de sangre caliente. Chinches adultos son de aproximadamente ¼ de pulgada de longitud y con una forma ovalada plana y del tamaño de una semilla de mazana despues de haber comido. Los chinches no saltan ni vuelan, ellos no son conocidos por transmitir organismos causante de enfermedades. Ellos se arrastran y se esconden en las oscuras grietas y rajaduras para digerir su comida de sangre.

Chinches se encuentran en casas, apartmaentos , hotels, dormitorios y lugares donde la gente duerme o esta inmovil por largos periodos de tiempo.

Chinches se alimentan cuando la gente esta durmiendo o estan sentada en silencio, generalmente en la noche. Se sienten atraidos por el calor o el aire caliente de la respiracion. Ellos son mas activos entre la medianoche y las 3 de la mañana, o en otras ocasiones. Ellos para alimentarse insertan en la piel una boquilla en forma de aguja. Ellos no se entierran en la piel.



Donde se encuentran los chinches?

Generalmente los chinches se introducen en los dormitorios y a medida que van aumentando los puede encontrar casi en cualquier lugar de la casa. Huevos, en estado inmaduros y chinches adultos pueden ser encontrados en grupos. Su cuerpos planos les permite ocultarse entre grietas y rajaduras de pared.

Lugares donde encontrar chinches incluye:

- En las costuras y dobleces de los colchones, los somiers, y debajo de las cubrecamas.
- En o sobre los marcos de la cama y detras de los cabeceros.
- A lo largo y debajo del borde de la alfombra
- Entre los rincones y grietas del piso de madera
- Detras de la modedura y zocalos
- Detras de los marcos y adornos colgantes
- Detras del interruptor de luz y el tomacorrientes
- Debajo del papel de pared suelto
- Entre ropas guardadas en los reперos y cajones cerca a la came.
- Debajo y entre las mesitas de noche y otros muebles
- Dentro relojes, telefonos, controles de TV, detectores de humo, y otros aparatos electronicos
- En el tapizado de los muebles.
- En los pliegues de las cortinas, falda de cama y ropa de cama.

Tengo chinches?

Una de las señales de chinches, es la aparicion de manchas pequeñas en la cama. Estos son los excrementos de insectos y manchas de sangre. Un examen mas detenido en estas areas puede revelar uno o mas insectos.



Otra señal inexplicable son marcas in el cuello, cara, brazos o pies. Muy poca gente puede sentir cuando el chinche los pica, porque la saliva del insecto contiene un anticoagulante que promueve el flujo de sangre. Personas experiancian una serie de reacciones a las picaduras. Algunos no tienen ninguna reaccion, mientras que otros desarrollan ronchas rojas. Muy pocas personas tienen reacciones graves, pero los mas severamente afectados pueden necesitar atencion medica. Las picaduras puede ocurrir individualmente, en grupos o en lineas. La reaccion a las picaduras pueden aparecer en horas o en un plazo como de dos semanas mas tarde.



Los chinches se alimentan hasta 15 minutos y luego se retiran a un lugar donde esconderse. Aunque los chinches pueden sobrevivir varios meses cuando un host no esta presente, ellos prefieren tomar una comida de sangre cada 3 o 5 dias.

Como puedo evitar los chinches?

Las infestaciones de chinches le pueden pasar a cualquiera. Inspeccione sus camas semanalmente de cualquier signo de chinches. El mayor momento es cuando cambie de sábanas. Use una linterna y una lupa y mirando los lugares mencionados en este folleto. Si encuentra lo que parece ser un chinche tome una muestra y lleveselo a la gerencia del edificio o pongase en contacto con un profesional en plagas.

NO traiga a su casa, camas usadas. Inspeccione cuidadosamente los muebles de segunda mano o alquilados antes de traerlo a su hogar. Ponga los colchones y sommieres en cajones a prueba de chinches.

Al viajar, revise las camas de los hoteles por cualquier señal de chinches y manchas fecales antes de instalarse en la habitacion. Siga los mismos metodos usados de su casa.

Redusca el desorden en su casa

Si usted vive en viviendas multifamiliares, sepa lo que pasa en su edificio hablando con sus vecinos y asistiendo a reuniones de la comunidad. Los chinches pueden moverse entre apartamentos.

No se asuste! Las infestaciones de chinches pueden ser eliminadas con exito si sigue los pasos apropiados.