



Guía de recursos de lactancia del Departamento de Salud de Tres Condados Integrados



Grupos de lactancia gratuitos

Llame con anticipación para obtener la información más actualizada sobre grupos virtuales o presenciales.

Condado de Adams

Lutheran

303-425-2229 / miércoles 10-11:30 am

Centro Médico North Suburban

303-457-7740 / lunes, miércoles, viernes 1-2:30 pm

Centro Médico Platte Valley

303-498-3415 / Mommy Mingle: inscribese al 303-498-1481

St. Anthony North

720-627-0222 / viernes 12-1:00 pm

Condado de Arapahoe

UCHealth: Hospital Anschutz de la Universidad de Colorado

720-848-1741 / miércoles 1:30-2:45 pm

Hospital Adventista de Littleton

303-734-8744 / lunes, solo con cita

Centro Médico de Aurora

303-873-5812 / martes y jueves 1-2:00 pm

Hospital Suizo (*Swedish Hospital*)

1-866-779-3347 / miércoles 10-11:00 am

Condado de Douglas

Hospital Adventista de Castle Rock

720-455-0355 / jueves 12:30-2:30 pm

Hospital Adventista de Parker

303-269-4388 / lunes 10-11:00 am

Centro Médico SkyRidge

720-225-2233 / miércoles y viernes 9:30-10:30 am



Recursos

Clínica de lactancia del Hospital de Niños

- La clínica proporciona apoyo para todas las madres y bebés que enfrentan desafíos relacionados con lactancia.
- Llame al 720-777-3605 o haga una búsqueda en Google con las palabras "Children's Hospital Breastfeeding Management Clinic" para obtener más información.

Banco de leche materna

Visite el [sitio web](#) o hable al 303-869-1888 para obtener información sobre donaciones o para recibir leche materna donada.

La Leche League

Hable al 303-779-6722 para hacer preguntas y conectarse con grupos a nivel estatal.

Asociación Enfermera Familia

Ayuda para que los padres primerizos tengan éxito. [Encuentre una enfermera en su área.](#)

Baby Café

Únase a nosotros a través de Zoom todos los jueves entre las 10 y 11:15 am. Si desea participar, llene este [breve formulario](#) y recibirá un correo electrónico con la información necesaria. Todas las personas son bienvenidas.

Facebook Live LIVE

Únase a nosotros en VIVO todos los martes a las 10 am en la [página de apoyo de lactancia de Tres Condados Integrados en Facebook](#) para unirse a la conversación. Haga preguntas y chatee en vivo con expertos en lactancia.



Apoyo en línea

[Oficina de salud para mujeres](#)

[Academia Estadounidense de Pediatría](#)

[Apoyo de lactancia del programa para mujeres, infantes y niños \(WIC, por sus siglas en inglés\)](#)

[Medicamentos y leche materna](#)

[KellyMom](#)

[Coalición de Lactancia de Colorado](#)

[Departamento de Salud de Tres Condados Integrados](#)

[Aunt Bertha](#): buscador de recursos

Orientación en relación con el COVID-19

Departamento de Salud Pública y Medio Ambiente de Colorado:

COVID19.Colorado.gov (página principal)

[Embarazo y lactancia](#)

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades:

[Embarazo y lactancia](#)



Asistencia de alimentos para mujeres embarazadas, que están en el periodo de lactancia y postparto y que tienen hijos menores de cinco años (todos los cuidadores pueden traer a sus niños).

Contacte al programa WIC hoy mismo para obtener más información o saber si cumple con los requisitos:

- Visite nuestro [sitio web](#)
- Hable al 1-800-688-7777
- Envíe un mensaje de texto con la palabra “localwic” y su código postal al 67076

Además de asistencia de alimentos, el programa WIC ofrece apoyo de lactancia para sus participantes, incluyendo servicios GRATUITOS de:

- Educación sobre lactancia
- Consultas de lactancia
- Extractores de leche
- Acceso a consejeras de lactancia

Una consejera de lactancia del programa WIC es una madre que participa en el programa igual que usted que ha amamantado a su propio hijo y que tiene capacitación adicional sobre lactancia.

Localice la [oficina de WIC más cercana](#) para acceder a estos servicios.

¿QUÉ PROPORCIONA WIC?



Educación sobre nutrición y alimentos gratuitos saludables.



Información sobre lactancia, apoyo y remisiones



Remisiones de atención médica, cuidado de niños y otros servicios



Apoyo telefónico

Línea de salud gratuita de ParentSmart del hospital de niños para hablar con una enfermera 24/7

720-777-0123 o 1-855-KID-INFO

Línea de ayuda de lactancia de La Leche League USA

1-877-4LaLeche (1-877-452-5324)

Línea de ayuda de InfantRisk Center

806-352-2519

Actualizado en noviembre de 2020